



BODY CULTURE

Ab 01. JUNI

NEUE OUTDOORKURSE

im Herrngarten & iPartment Dachterrasse

- DI: 07.30-08.30 Uhr **Yoga** auf **iPartment Dachterrasse** mit Kate
- DI: 19.00-20.30 Uhr **Yin & Yang Yoga** auf **iPartment Dachterrasse** mit Sarah
- MI: 16.30-17.30 Uhr **Zumba® Kids** im **Herrngarten (am Teich)** mit Lidia
- MI: 17.30-18.30 Uhr **Zumba®** im **Herrngarten (am Teich)** mit Lidia
- DO: 10.30-11.30 Uhr **Outdoor Workout** im **Herrngarten (am Brunnen)** mit Steffi

*Anmeldung über die Body Culture App (Studio"Outdoor") erforderlich.

Die Musik für die Zumbakurse wird über Kopfhörer abgespielt, die jedem/jeder Teilnehmer:in zur Verfügung gestellt werden.

Bei Regen oder Sturm entfallen die Kurse.

Möglicherweise werden Foto- sowie Filmaufnahmen für die Veröffentlichung auf unseren Social Media Kanälen (Facebook & Instagram) gemacht. Selbstverständlich wird Rücksicht genommen, wenn dies nicht gewünscht ist.

